



Gymnastik für Pferd und Reiter Kursausschreibung

Zu jeder Sportart gehört ein korrektes Aufwärmprogramm. Im Reitsport wird überwiegend an der Aufwärmung des Pferdes gearbeitet, jedoch kann auch dies sehr einseitig ausfallen. Der Reiter wird in den meisten Fällen gänzlich missachtet. Dabei ist es gerade die Beweglichkeit des Reiters die Voraussetzung für eine korrekte Hilfungabe am Pferd und dessen Balance. Des weiteren soll in diesem Kurs ein Einblick in die umfangreiche Gestaltung der Gymnastizierung des Pferdes vermittelt werden, was sich wiederum in seiner Balance, Dynamik und Bereitschaft zur Mitarbeit auswirkt.

Inhalte des Seminars sind u.a.:

- Aufwärmübungen für den Reiter
- Übungen zur Sitzoptimierung und feinen Hilfungabe
- Gleichgewicht und Balance schulen
- Dehnübungen am Pferd
- Selektives Gymnastizieren des Pferdes
- Optimierung der Beweglichkeit in den Grundgangarten

Wann: Samstag, 12. Mai 2018, (10:00 – 16:00 Uhr)

Seminarort: Vereinsgelände des Reitverein Dietzhöhlztal e.V.
Säueiche, 35716 Dietzhöhlztal-Ewersbach

Teilnahmegebühr: 80,00 € (Nichtmitglieder + 10,00 € Platznutzung)

Anmeldung: Tanja Ludwig (www.TL-Horsetraining.de)
info@tl-horsetraining.de
01774022910

