



## Seminar- und Trainingsangebot 2019

<b>Kurs</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Gebühr / p.P.</b>
<b>Trail und Gelassenheit</b>	Basiselemente des Trailreitens (Geschicklichkeitsparcours) und Gelassenheitsaufgaben	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Mentalkurs Theorieseminar</b>	Reiten geschieht im Kopf! Welche Rolle spielen unsere Gedanken? Was beeinflusst meine Reiterei? Wie erziele ich schnell (sportliche) Erfolge? Leistungsoptimierung; Angst, Blockaden und Stress; Visualisierung; Mein Pferd – mein Spiegel.	1 Tag: 85,00 € (inkl. Anfahrt)  (ab 10 Teilnehmern!)  oder als Kombikurs mit dem Praxisseminar 2-Tage 160,00 €
<b>Mentalkurs Praxisseminar</b>	Aufbauend auf das Theorieseminar, praktische Übungen im Sattel! Individualtraining und Problembewältigung. (Nur mit vorheriger Teilnahme am Theorieseminar!)	1 Tag: 85,00 € oder als Kombikurs mit dem Theorieseminar 2-Tage 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Gymnastizierung unter dem Sattel</b>	Die Gymnastizierung ist der wichtigste Baustein einer Trainingseinheit. In diesem Kurs werden abwechslungsreiche Übungen zur Durchlässigkeit des Pferdes erarbeitet.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Gymnastik im Gelände</b>	Ein 2,5 – 3 -ständiger Ritt durch Wald und Flur mit verschiedenen Ideen zur sinnvollen Gymnastikarbeit während des Geländeritts!	70,00 €

<b>Bodenarbeit Grundkurs (Basis)</b>	Basisübungen am Boden. Erste Schritte zur vertrauensvollen Zusammenarbeit. Führtraining, Longentraining, Übungen am Langstrick. (Auch als Jungpferdearbeit geeignet).	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Bodenarbeit Aufbaukurs</b>	Gymnastik am Strick, Seitengänge, Aufbautraining an der Longe, Stangen und Pylonentraining.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Gymnastik für Reiter + Sitzschulung  (inkl. Gymnastik am Boden)</b>	Losgelassenheit des Pferdes setzt eine Losgelassenheit des Reiters voraus. In diesem Kurs stehen Motorik und Dynamik des Reiters im Vordergrund. Ziel ist eine korrekte Einwirkung durch eine verbesserte Balance und Koordination.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>APO Lehrgänge</b>	Basispasslehrgänge, Westernreitabzeichen 4 und 3, Trainerassistent im Westernreiten, Longierabzeichen 4	Nach Absprache
<b>Verladetraining</b>	Sowohl bei Verladeproblemen, als auch zum Training individuell angepasste Einheiten. (Anhänger muss gestellt werden!)	50,00 € (je Einheit zgg. Anfahrt)
<b>Jungpferd unter dem Sattel</b>	Basiselemente der schonenden Jungpferdeausbildung. Reitweisenübergreifend. Übungen werden dem jeweiligen Pferd individuell angepasst.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)

<b>Halter und Showmanship</b>	Turnierdisziplinen aus dem Westernreiten. Training der einzelnen Elemente, Fitting, Patternttraining.	1 Tag: 85,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Individualtraining durch Pferdebeurteilung</b>	Jedes Tier ist ein Individuum. Dieser Kurs beinhaltet zum einen die Beurteilung von anatomischen Gegebenheiten, als auch den muskulären Zustand des jeweiligen Pferdes, um individuelle Trainingsanreize zu schaffen.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Stangengymnastik</b>	Gymnastik- und Taktarbeit über viele am Boden liegende, oder leicht erhöhte Stangen, welche systematisch aufgereiht liegen und in verschiedenen Varianten überritten werden müssen.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)

## Seminar-Informationen

Die Kurse beginnen jeweils um 10.00 Uhr und enden gegen 16.00 Uhr\*.  
Eine Mittagspause und Theorieinhalte sind darin enthalten.  
(\*ausgenommen Verladetraining!)

Buchbar als Eintageskurs oder Wochenend-/Kombikurs.

Bei Interesse gerne die entsprechende Ausschreibung anfordern.

Detailabsprache bei Kursbuchung/Anmeldung.

## Kontakt:

Tanja Ludwig  
Liz. Trainer B (DOSB / EWU)  
0177 / 4022910  
info@tl-horsetraining.de  
www.tl-horsetraining.de

