



## Seminar- und Trainingsangebot ab 2020

<b>Kurs</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Gebühr / p.P.</b>
<b>Trail und Gelassenheit</b>	Basiselemente des Trailreitens (Geschicklichkeitsparcours) und Gelassenheitsaufgaben	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Mentalkurs Theorieseminar</b>	Reiten geschieht im Kopf! Welche Rolle spielen unsere Gedanken? Was beeinflusst meine Reiterei? Wie erziele ich schnell (sportliche) Erfolge? Leistungsoptimierung; Angst, Blockaden und Stress; Visualisierung; Mein Pferd – mein Spiegel.	1 Tag: 85,00 € (inkl. Anfahrt)  oder als Kombikurs mit dem Praxisseminar 2-Tage 160,00 €
<b>Mentalkurs Praxisseminar</b>	Aufbauend auf das Theorieseminar, praktische Übungen im Sattel! Individualtraining und Problembewältigung. (Nur mit vorheriger Teilnahme am Theorieseminar!)	1 Tag: 85,00 €  oder als Kombikurs mit dem Theorieseminar 2-Tage 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Gymnastizierung unter dem Sattel</b>	Die Gymnastizierung ist der wichtigste Baustein einer Trainingseinheit. In diesem Kurs werden abwechslungsreiche Übungen zur Durchlässigkeit des Pferdes erarbeitet.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Gymnastik im Gelände</b>	Ein 2,5 – 3 -ständiger Ritt durch Wald und Flur mit verschiedenen Ideen zur sinnvollen Gymnastikarbeit während des Geländeritts!	75,00 €

<b>Bodenarbeit Grundkurs (Basis)</b>	Basisübungen am Boden. Erste Schritte zur vertrauensvollen Zusammenarbeit. Führtraining, Longentraining, Übungen am Langstrick. (Auch als Jungpferdearbeit geeignet).	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Bodenarbeit Aufbaukurs</b>	Gymnastik am Strick, Seitengänge, Aufbautraining an der Longe, Stangen und Pylonentraining.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Gymnastik für Reiter + Sitzschulung  (inkl. Gymnastik am Boden)</b>	Losgelassenheit des Pferdes setzt eine Losgelassenheit des Reiters voraus. In diesem Kurs stehen Motorik und Dynamik des Reiters im Vordergrund. Ziel ist eine korrekte Einwirkung durch eine verbesserte Balance und Koordination.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>APO Lehrgänge</b>	Pferdeführerschein, Abzeichenlehrgänge  Mindestteilnehmeranzahl: 10 Personen	Nach Absprache
<b>Verladetraining</b>	Sowohl bei Verladeproblemen, als auch zum Training individuell angepasste Einheiten. (Anhänger muss gestellt werden!)	55,00 € (je Einheit zzgl. Anfahrt)
<b>Jungpferd unter dem Sattel</b>	Basiselemente der schonenden Jungpferdeausbildung. Reitweisenübergreifend. Übungen werden dem jeweiligen Pferd individuell angepasst.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)

<b>Halter und Showmanship</b>	Turnierdisziplinen aus dem Westernreiten. Training der einzelnen Elemente, Fitting, Patternttraining.	1 Tag: 85,00 € (inkl. Anfahrt)
<b>Neu!</b> <b>Mentales Training für Turnierreiter</b>	Im Leistungssport als Unterstützung zum Techniktraining! In Prüfungssituationen stark sein, das ist das Geheimnis der Profisportler. Konzentration aufbauen und Nervosität senken, das kann man trainieren!	1 Tag: 95,00 € 2 Tage: möglich (inkl. Anfahrt)
<b>Stangengymnastik</b>	Gymnastik- und Taktarbeit über viele am Boden liegende, oder leicht erhöhte Stangen, welche systematisch aufgereiht liegen und in verschiedenen Varianten überritten werden müssen.	1 Tag: 85,00 € 2 Tage: 160,00 € (inkl. Anfahrt)

## Seminar-Informationen

Kombinationen der Kurse nach Absprache möglich.

Kursdauer zwischen 5 und 7 Stunden, je nach Teilnehmeranzahl.

Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen.

Bei Interesse gerne die entsprechende Ausschreibung anfordern.

Detailabsprache bei Kursbuchung/Anmeldung.

## Kontakt:

Tanja Ludwig  
Liz. Trainer B (DOSB / EWU)  
Mentaltrainer C (DMA)  
0177 / 4022910  
info@tl-horsetraining.de  
www.tl-horsetraining.de

