



Stangengymnastik

Trainingstag

Dieses Angebot beinhaltet eine abwechslungsreiche und gymnastizierende Arbeit mit - und an Stangen, welche sowohl am Boden liegend, als auch leicht erhöht und in unterschiedlichen Variationen, zu über- und durchreiten sind.

Die Pferde entwickeln dabei vorrangig Takt und Koordination und der Reiter entwickelt ein Gefühl für Abstände und Tempo. Das Seminar eignet sich für alle Reitweisen und für alle gerittenen Pferde. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Gruppeneinteilung (2 Pferde) erfolgt nach Größe und Raumgriff der Pferde.
Dauer je Gruppe: 60 Minuten

Inhalte des Seminars sind u.a.:

- *Erarbeitung Takt und Losgelassenheit*
- *Korrektes Anreiten von Stangenreihen*
- *Stangenarbeit auf Geraden und gebogenen Linien*
- *Leiten – begrenzen - einrahmen*
- *Erhöhte Stangen*
- *Stangenabstände einschätzen lernen*

Wann: Sonntag, 14. November 2021 (ab 10:00 Uhr)

Seminarort: Vereinsgelände des Reitverein Oberlahntal
35094 Lahntal-Caldern

Teilnahmegebühr: 55,00 € (Nichtmitglieder + 10,00 € Anlagennutzung)

Anmeldung: Tanja Ludwig (www.TL-Horsetraining.de)
info@tl-horsetraining.de
01774022910

