



Seminar- und Trainingsangebot ab 2022

Seminar	Inhalt	Gebühr / p.P.
Trail und Gelassenheit	Basiselemente des Trailreitens (Geschicklichkeitsparcours) und Gelassenheitsaufgaben	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)
Mentalkurs Theorieseminar	Reiten geschieht im Kopf! Welche Rolle spielen unsere Gedanken? Was beeinflusst meine Reiterei? Wie erziele ich schnell (sportliche) Erfolge? Leistungsoptimierung; Angst, Blockaden und Stress; Visualisierung; Mein Pferd – mein Spiegel.	1 Tag: 95,00 € oder als Kombikurs mit dem Praxisseminar 2-Tage 180,00 €
Mentalkurs Praxisseminar	Aufbauend auf das Theorieseminar, praktische Übungen im Sattel! Individualtraining und Problembewältigung. (Nur mit vorheriger Teilnahme am Theorieseminar!)	1 Tag: 95,00 € oder als Kombikurs mit dem Theorieseminar 2-Tage 180,00 €
Gymnastizierung unter dem Sattel	Die Gymnastizierung ist der wichtigste Baustein einer Trainingseinheit. In diesem Kurs werden abwechslungsreiche Übungen zur Durchlässigkeit des Pferdes erarbeitet.	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)

Gymnastik im Gelände	Ein 2,5 – 3 -ständiger Ritt durch Wald und Flur mit verschiedenen Ideen zur sinnvollen Gymnastikarbeit während des Geländeritts!	Ritt: 95,00 €
Bodenarbeit Grundkurs (Basis)	Basisübungen am Boden. Erste Schritte zur vertrauensvollen Zusammenarbeit. Führtraining, Longentraining, Übungen am Langstrick. (Auch als Jungpferdearbeit geeignet).	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)
Bodenarbeit Aufbaukurs	Gymnastik am Strick, Seitengänge, Muskel-Aufbautraining an der Longe, Stangen und Pylonentraining, Individuelle Übungen zur Rekonvaleszenz	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)
Gymnastik für Reiter + Sitzschulung (inkl. Gymnastik am Boden / Balimo + anderen Hilfsmitteln)	Losgelassenheit des Pferdes setzt eine Losgelassenheit des Reiters voraus. In diesem Kurs stehen Motorik und Dynamik des Reiters im Vordergrund. Ziel ist eine korrekte und verfeinerte Einwirkung durch eine verbesserte Balance und Koordination.	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)
Western-Turniervorbereitungs-Lehrgänge	Disziplinen: - Western Horsemanship - Western Pleasure - Ranch Riding - Trail - Showmanship at Halter	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)
Verladetraining (Sammeltermin im Stall)	Sowohl bei Verladeproblemen, als auch zum Training individuell angepasste Einheiten. (Anhänger muss gestellt werden!)	€: nach Aufwand

Youngster-Spezial (Jungpferdeseminar)	Basiselemente der schonenden Jungpferdeausbildung. Reitweisenübergreifend. Übungen werden auf das jeweilige Pferd angepasst. Individuell von Fohlen-ABC bis Grundausbildung unterm Sattel	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)
Mentales Training für Turnierreiter	Im Leistungssport als Unterstützung zum Techniktraining! In Prüfungssituationen stark sein, das ist das Geheimnis der Profisportler. Konzentration aufbauen und Nervosität senken, das kann man trainieren!	1 Tag: 95,00 €
Stangengymnastik	Gymnastik- und Taktarbeit über viele am Boden liegende, oder leicht erhöhte Stangen, welche systematisch aufgereiht liegen und in verschiedenen Varianten überritten werden sollen.	1 Tag: 95,00 € (2 Einheiten)

Seminar-Informationen

Kombinationen und Konditionsabweichungen der Kurse nach Absprache möglich.

Kursdauer zwischen 5 und 7 Stunden, je nach Teilnehmeranzahl.

Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen.

Bei Interesse gerne die entsprechende Ausschreibung anfordern.

Detailabsprache bei Kursbuchung/Anmeldung.

Kontakt:

Tanja Ludwig

Liz. Trainer B (DOSB / EWU)

Mentaltrainer C (DMA)

0177 / 4022910

info@tl-horsetraining.de / www.tl-horsetraining.de

