



Stangengymnastik + Trailaufgaben Kursausschreibung

In diesem Seminar kombinieren wir die abwechslungsreiche und gymnastizierende Arbeit an Bodenstangen mit Geschicklichkeitsaufgaben der Stangenarbeit aus dem Bereich Trail. Die Stangen, welche sowohl am Boden als auch leicht erhöht in unterschiedlichen Variationen zu überreiten sind, fördern Takt und Koordination des Pferdes, sowie die Geschicklichkeit und das Gefühl vom Reiter, diese korrekt anzureiten und zu bewältigen.

In zweimal je 45 Minuten wird jeweils in kleinen Gruppen gearbeitet. Die Pferde werden in Größe und Raumgriff entsprechend zugeteilt. Das Seminar eignet sich für alle Reitweisen und für alle Pferde, welche bestenfalls die drei Grundgangarten unter dem Sattel beherrschen.

Inhalte des Seminars sind u.a.:

- *Erarbeitung Takt, Balance und Losgelassenheit*
- *Korrektes Anreiten von Stangenreihen und Trailhindernissen*
- *Stangenarbeit auf geraden und gebogenen Linien*
- *Rückwärts-/Seitwärts-Hindernisse*
- *Erhöhte Stangen (bis 30 cm)*
- *Tempo und Distanzen einschätzen lernen*

Wann: Samstag, 24. Juni 2023 (ab 10:00 Uhr)

Seminarort: Vereinsgelände des RuF Waldsolms
Heidestraße (gegenüber vom Friedhof)
35647 Waldsolms / Griedelbach

Teilnahmegebühr: 95,00 € (Nichtmitglieder + 10,00 € Anlagennutzung)

Anmeldung: bitte Anmeldeformular ausfüllen:
www.TL-Horsetraining.de

Leitung: Tanja Ludwig
Trainerin B EWU / DOSB
Liz. Mentaltrainerin (Deutsche Mentaltrainer Akademie e.V.)