



Seminar- und Trainingsangebot ab 2024

Seminar	Inhalt	Gebühr / p.P.
<i>Reitkurse</i>		
Trail und Gelassenheit	Basiselemente des Trailreitens (Geschicklichkeitsparcours) und Gelassenheitsaufgaben	1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)
Stangengymnastik	Gymnastik, Koordination und Taktarbeit über viele am Boden liegende, oder leicht erhöhte Stangen, welche systematisch aufgereiht liegen und in verschiedenen Varianten überritten werden.	1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)
Gerittene Gymnastizierung	Die Gymnastizierung ist der wichtigste Baustein einer Trainingseinheit. In diesem Kurs werden abwechslungsreiche Übungen zur Durchlässigkeit des Pferdes erarbeitet.	1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)
Reitergymnastik + Sitzschulung (inkl. Gymnastik am Boden / Balimo / Franklinbällen)	Losgelassenheit des Pferdes setzt eine Losgelassenheit des Reiters voraus. In diesem Kurs stehen Motorik und Dynamik des Reiters im Vordergrund. Ziel ist eine korrekte und verfeinerte Einwirkung durch eine verbesserte Balance und Koordination.	1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)

<p>Youngster-Spezial (Jungpferdeseminar)</p>	<p>Basiselemente der schonenden Jungpferdeausbildung. Reitweisen-offen. Übungen werden auf das jeweilige Pferd angepasst. Individuell von Fohlen-ABC bis Grundausbildung unterm Sattel</p>	<p>1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)</p>
<p><i>Mentalkurse für Reiter und Pferdebesitzer</i></p>		
<p>Mentalkurs für Reiter und Pferdebesitzer (Workshop ohne Pferd)</p>	<p>Spezieller Mentalkurs für Reiter und Pferdebesitzer. Bezogen auf alltägliche Situationen am und auf dem Pferd. Persönliche Optimierungslösungen, Problembewältigung, Umgang mit Angst und Blockaden, Gedankenlenkung</p>	<p>1 Tag: 140,00 € (ca. 6-7 Stunden)</p>
<p>Mentalkurs Praxisseminar</p>	<p>Aufbauend auf das Theorieseminar, praktische Übungen im Sattel! Individualtraining und Problembewältigung. (Nur mit vorheriger Teilnahme am Theorieseminar!)</p>	<p>1 Tag: 140,00 € (2 Einheiten)</p>
<p><i>Arbeit am Boden</i></p>		
<p>Grundkurs Bodenarbeit</p>	<p>Basisübungen am Boden. Erste Schritte zur vertrauensvollen Zusammenarbeit. Führtraining, Weichen lernen, Übungen am Langstrick. (Auch als Jungpferdearbeit geeignet).</p>	<p>1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)</p>
<p>Gymnastik am Boden</p>	<p>Gymnastik am Strick, Seitengänge, Muskel-Aufbautraining an der Longe, Stangen und Pylonentraining, Individuelle Übungen zur Rekonvaleszenz</p>	<p>1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)</p>

Verladetraining (Sammeltermin im Stall)	Sowohl bei Verladeproblemen, als auch zum Training individuell angepasste Einheiten. (Anhänger muss gestellt werden!)	€: nach Ansprache
Seminare für Turnierreiter		
Mentales Training für Turnierreiter und andere Prüfungen (Workshop ohne Pferd) Sport-Mentaltraining	Im Leistungs- und Breitensport als Ergänzung zum Alltagstraining! In Prüfungs- situationen stark sein: Optimierungen, Trainings- monitoring, Konzentration aufbauen, Nervosität senken, Umgang mit Niederlagen	1 Tag: 140,00 € (ca. 6-7 Stunden)
Western- Turniervorbereitungs- Lehrgänge	<u>Mögliche Disziplinen:</u> - Western Horsemanship - Western Pleasure - Ranch Riding - Western Ranch Rail - Trail - Showmanship at Halter	1 Tag: 100,00 € (2 Einheiten)

Seminar-Informationen

Das Angebot beinhaltet die meist - gebuchten Seminare, abweichende Themen sind kein Problem.
Gerne besprechen wir Ihren Kurswunsch in einem persönlichen Gespräch!

Die Unterkunft des Pferdes ist nicht in o.g. Preisen enthalten.

Mindestteilnehmerzahl ab 6 – 8 Personen (je nach Seminar)

Kursdauer ca. 5 – 7 Stunden.

Es gelten die gültigen AGB (siehe Website).

Kontakt:

Tanja Ludwig
 Liz. Trainer B (DOSB / EWU)
 Mentaltrainer C (DMA)
 0177 / 4022910
 info@tl-horsetraining.de / www.tl-horsetraining.de

