



Trail- und Gelassen- heitstraining

Reit- und Fahrverein Oberlahntal

Trail ist eine Disziplin des Westernreitens und findet ebenso große Beliebtheit im Freizeitreiten. Hierbei gilt es verschiedene Hindernisse zu bewältigen. Es erfordert Geschicklichkeit, Konzentration, Motivation zur Mitarbeit und Gehorsam des Pferdes. Ebenso finden sich in diesem Parcours Aufgaben zur Gelassenheit, wo vor allem der Spaß, die Zusammenarbeit und das Vertrauen zwischen Pferd und Reiter in den Vordergrund rücken. Grundsätzlich eignet sich das Trail- und Gelassenheitstraining für jedes Pferd und jeden Reiter. Ebenfalls geeignet zur Handarbeit (auch mit Jungpferden) und als Vorbereitung für Orientierungsritte. Gearbeitet wird in kleinen Gruppen zu je 60 Minuten.

Der Parcours kann geführt oder geritten absolviert werden. Bei Unsicherheit bitte unbedingt führen! Kinder unter 13 Jahren bitte nur mit erwachsener Begleitung im Parcours. Es besteht Helmpflicht.

Es erwartet euch ein bunter Trail- und Geschicklichkeitsparcours!

- *Tor durchqueren*
- *Rückwärtsrichten in Stangengassen und auf gebogenen Linien*
- *Arbeit mit z.B. Plastikplane und Fahne*
- *Gegenstände transportieren*
- *Stangenhindernisse, u.v.m.*

Termin:	Sonntag, 20. Oktober 2024
Seminarort:	Reit- und Fahrverein Oberlahntal, 35094 Caldern
Teilnahmegebühr:	50,00 € (Nicht-Mitglieder 10,00€ Anlagennutzung)
Anmeldung:	Formular auf www.TL-Horsetraining.de
Leitung:	TL Horsetraining - Tanja Ludwig Trainerin B EWU / DOSB Liz. Mentaltrainerin (Deutsche Mentaltrainer Akademie e.V.)