



# Workshop-Reihe 2026

## Gesundes Freizeitpferd

### im RFV Oberlahntal

Du und dein Pferd seid überwiegend in der schönen Natur unterwegs und genießt eure gemeinsame Zeit mit Ausritten, Spaziergängen oder Kutschfahrten? Das ist super!

Dann ist diese Workshoepreihe genau die richtige Abwechslung für euch, um an der Gesunderhaltung deines Pferdes zu arbeiten.

Mit verschiedenen Themen sollen Anreize geschaffen werden, um die Geländearbeit auszugleichen, andere Muskelgruppen anzusprechen, den Kopf zu fordern und gezielte Tragfähigkeit des Rückens zu schaffen.

Gearbeitet wird ausschließlich in 2-er Gruppen, für genügend Ruhe und Raum.

Unabhängig von deinen bisherigen Fähigkeiten, wirst du da abgeholt, wo du dich gerade mit deinem Pferd befindest und entsprechend in allen Übungen begleitet. Auch für Jungpferde und Oldies geeignet? Na klar! Wird dem jeweiligen Thema angepasst.

#### Die Workshop - Themen

<b>Samstag, 7. März</b>	<b>Bauch, Beine, Po - Spaß im Stangentraining</b>
<b>Samstag, 30. Mai</b>	<b>Gewusst wie – Das Geheimnis guter Übergänge</b>
<b>Samstag, 27. Juni</b>	<b>FlexiFIT – Gymnastizierung in der Bodenarbeit</b>
<b>Samstag, 5. September</b>	<b>FlexiFIT – Gymnastizierung unter dem Sattel</b>
<b>Samstag, 3. Oktober</b>	<b>Trail - Basics – Aufgabenlösung mit Köpfchen</b>

Zeitrahmen: Alle Workshops gehen 60 Minuten / Gruppe; Zeitraum 15:00 bis 18:00 Uhr

Kosten:

- bei Einzelbuchung 60,00 € je Workshop
- alle 5 Workshops zusammen für 250,00 €
- zzgl. 10,00 € Anlagennutzung / Termin für nicht-Mitglieder des Vereins

Pro Termin werden **maximal 6 Plätze** vergeben.

Ort: Reit- und Fahrverein Oberlahntal, 35094 Caldern

Anmeldung: Tanja Ludwig 01774022910 (bitte vorab klären, ob es noch Plätze gibt)  
Anmeldeformular auf [www.tl-horsetraining.de](http://www.tl-horsetraining.de)

Es gelten die aktuellen AGB (für Seminare) auf [www.tl-horsetraining.de](http://www.tl-horsetraining.de)