



Workshop-Reihe 2026

Gesundes Freizeitpferd

im RFV Oberlahntal

Du und dein Pferd seid überwiegend in der schönen Natur unterwegs und genießt eure gemeinsame Zeit mit Ausritten, Spaziergängen oder Kutschfahrten? Das ist super!

Dann ist diese Workshopreihe genau die richtige Abwechslung für euch, um an der Gesunderhaltung deines Pferdes zu arbeiten.

Mit verschiedenen Themen sollen Anreize geschaffen werden, um die Geländearbeit auszugleichen, andere Muskelgruppen anzusprechen, den Kopf zu fordern und gezielte Tragfähigkeit des Rückens zu schaffen.

Gearbeitet wird ausschließlich in 2-er Gruppen, für genügend Ruhe und Raum.

Unabhängig von deinen bisherigen Fähigkeiten, wirst du da abgeholt, wo du dich gerade mit deinem Pferd befindest und entsprechend in allen Übungen begleitet. Auch für Jungpferde und Oldies geeignet? Na klar! Wird dem jeweiligen Thema angepasst.

Die Workshop - Themen	
Samstag, 7. März	Bauch, Beine, Po - Spaß im Stangentraining
Samstag, 30. Mai	Gewusst wie – Das Geheimnis guter Übergänge
Samstag, 27. Juni	FlexiFIT – Gymnastizierung in der Bodenarbeit
Samstag, 5. September	FlexiFIT – Gymnastizierung unter dem Sattel
Samstag, 3. Oktober	Trail - Basics – Aufgabenlösung mit Köpfchen

Zeitraumen: Alle Workshops gehen 60 Minuten / Gruppe; Zeitraum 15:00 bis 18:00 Uhr

Kosten:

- bei Einzelbuchung 60,00 € je Workshop
- alle 5 Workshops zusammen für 250,00 €
- zzgl. 10,00 € Anlagennutzung / Termin für nicht-Mitglieder des Vereins

Pro Termin werden **maximal 6 Plätze** vergeben.

Ort: Reit- und Fahrverein Oberlahntal, 35094 Caldern

Anmeldung: Tanja Ludwig 01774022910 (bitte vorab klären, ob es noch Plätze gibt)
Anmeldeformular auf www.tl-horsetraining.de

Es gelten die aktuellen AGB (für Seminare) auf www.tl-horsetraining.de