Kurs- und Workshopangebote

Reiten und Bodenarbeit	
Trail und Gelassenheit	Basiselemente des Trailreitens (Geschicklichkeitsparcours) und Gelassenheitsaufgaben.
Stangengymnastik	Gymnastik, Koordination und Taktarbeit über viele am Boden liegende, oder leicht erhöhte Stangen, welche systematisch aufgereiht liegen und in verschiedenen Varianten überritten werden.
Gerittene Gymnastizierung	Die Gymnastizierung ist der wichtigste Baustein einer Trainingseinheit. In diesem Kurs werden abwechslungsreiche Übungen zur Durchlässigkeit des Pferdes erarbeitet.
Reitergymnastik + Sitzschulung ***(inkl. Gymnastik am Boden / Balimo / Franklinbällen)***	Losgelassenheit des Pferdes setzt eine Losgelassenheit des Reiters voraus. In diesem Kurs stehen Motorik und Dynamik des Reiters im Vordergrund. Ziel ist eine korrekte und verfeinerte Einwirkung durch eine verbesserte Balance und Koordination.
Youngster-Spezial (Jungpferdeseminar)	Basiselemente der schonenden Jungpferdeausbildung. Reitweisen-unabhängig. Übungen werden auf das jeweilige Pferd angepasst. Individuell vom Fohlen-ABC und Führtraining, über vorbereitende Bodenarbeit bis zur Grundausbildung unter dem Sattel.
Gymnastik am Boden	Gymnastik am Seil, Seitengänge, Übungen an Stangen und Pylonentraining, sinnvolle Longenarbeit, gezielte Körperarbeit, individuelle Übungen zur Rekonvaleszenz.

Mentaltraining für Reiter	
Mentalkurs für Reiter und Pferdebesitzer (Workshop ohne Pferd)	Spezieller Mentalkurs für Reiter und Pferdebesitzer. Bezogen auf alltägliche Situationen am und auf dem Pferd. Persönliche Optimierungslösungen, Problembewältigung, Umgang mit Angst und Blockaden, Gedankenlenkung.
Mentalkurs Praxisseminar	Aufbauend auf das Theorieseminar, praktische Übungen im Sattel. Individualtraining und Problembewältigung. (Nur mit vorheriger Teilnahme am Theorieseminar!)
Für Turnierreiter	
Mentale Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung (ohne Pferd)	Im Leistungs- und Breitensport als Ergänzung zum praktischen Training mit dem Pferd! In Prüfungssituationen stark sein: Optimierungen, Trainings-monitoring, Konzentration aufbauen, Nervosität senken, ebenso Umgang mit Niederlagen.
Western-Turniervorbereitungs-Lehrgänge	<u>Mögliche Disziplinen:</u> - Western Horsemanship - Ranch Riding - Trail - Showmanship at Halter - Allgemeines Patterntraining

Seminar-Informationen:

Gerne besprechen wir Ihren Kurswunsch in einem persönlichen Gespräch!
Preise individuell nach Gestaltung, Entfernung und Kursdauer/Einheiten.
Mindestteilnehmerzahl 6 Pferde (bis 50 km Umkreis) / 8 Pferde (ab 50 km Umkreis) Umkreis 35094
Es gelten die gültigen AGB (siehe Website).

Kontakt:

Tanja Ludwig
Liz. Trainer B (DOSB / EWU)
Mentaltrainer C (DMA)
0177 / 4022910
info@tl-horsetraining.de / www.tl-horsetraining.de